

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Vom Ich und Du zum Wir

Biografiearbeit zur Reflexion der eigenen  
Werte und Normen

Ringvorlesung für die Stadt Salzgitter

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Vielfalt hier und überall

- Vielfalt als gelebte Normalität und Realität
- Vielfalt auch in den unterschiedlichen Lebens- und Berufsgeschichten (Biografien)
- Vielfalt von Werten und Normen
- Vielfältige Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Vielfältige Ausgangs- und Standpunkte bezüglich Inklusion

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Biografie – Was ist das?

Geburt Schule  
**JUGENDZEIT**  
Kindheit Alter  
Ausbildung,  
Arbeit, Beruf

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

„Jeder erfindet früher oder später  
eine Geschichte, die er für sein  
Leben hält!“

Max Frisch

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Merkmale von Biografien

- bedeutungsstrukturiert
- basieren auf Erfahrungen
- subjektive Konstruktionen
- prozesshaft
- beinhalten Allgemeines und Spezielles
- Teil von Geschichte
- Verknüpft mit sinnlichen Wahrnehmungen

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Die Persönlichkeitsbiografie als Summe von Teilbiografien

- die soziale Biografie
- die Kultur-Biografie
- die Natur-Biografie
- die Mytho-Biografie
- die Lern- und Bildungsbiografie
- die Biografie aus geschlechtsspezifischen Aspekten
- die Biografie aufgrund nationaler Herkunft

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Was ist Biografiearbeit?

- ein Ansatz in der psychosozialen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- eine Methode zur professionellen Auseinandersetzung mit der individuellen Lebensgeschichte von Personen
  - zur individuellen Verarbeitung lebensgeschichtlicher Ereignisse
  - zur Unterstützung der individuellen Identitätsfindung
  - zur Entdeckung von Ressourcen und Kompetenzen zur persönlichen Weiterentwicklung

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Ziele der Biografiearbeit:

- Erweiterung von Perspektiven
- Erinnerungsarbeit auf Basis der Vergangenheit mit Blick und Veränderungspotential für die Zukunft
- Rückblickendes Verständnis vorhandener Handlungs- und Denkmuster der Gegenwart
- Entwicklung möglicher Veränderungen für die Zukunft

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Methoden der Biografiearbeit: eine Auswahl

- **Narrative Methoden**
- **Biografische Schreibverfahren**
- **Kreative Methoden**
- **Körper- und Sinnesmethoden**
- **Einbeziehen von Medien**
- **Meditative und assoziative Verfahren**
- **Visualisierende Methoden**
- **Lernen am Modell**
- ...

01.09.2017

Anja Cantzler




Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Biografiearbeit und Enkulturation

- Sensibilisierung dafür, wann und durch wen die Basis für heutige Standpunkte geschaffen wurde
- Erkennen der wechselseitigen Zusammenhänge von Einzelbiografien und den Regeln, Werten und Normen der Gesellschaft

01.09.2017

Anja Cantzler  
Coaching  
Supervision  
Weiterbildung





## Biografiearbeit und Inklusion

- Chance durch biografische Selbstreflektion, die eigene inklusive Haltung zu überprüfen und ggf. sich von hemmenden Anteilen bewusst zu verabschieden bzw. förderliche Anteile weiterzuentwickeln
- Weitergabe der inklusiven Werte durch Vorbild und der Ermöglichung von Lernerfahrungen

01.09.2017

Anja Cantzler  
Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

Inklusive Werte

Akzeptanz

Gemeinschaft

Nachhaltigkeit

Toleranz

Gleichwürdigkeit

Gleichberechtigung

Anerkennung von Vielfalt

Mitgefühl

01.09.2017

Anja Cantzler  
Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

The diagram features a central circle labeled "Inklusive Werte". Surrounding it are eight smaller circles, each containing a value: "Akzeptanz", "Gemeinschaft", "Nachhaltigkeit", "Toleranz", "Gleichwürdigkeit", "Gleichberechtigung", "Anerkennung von Vielfalt", and "Mitgefühl". The circles are connected by a light-colored line forming a ring.

01.09.2017

Anja Cantzler  
Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

Vom Ich und Du zum Wir?

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Ein Team auf dem Weg zur Inklusion – ein Fallbeispiel

### Erst das Ich

#### Biografische Selbstreflektion

Jede beantwortete zunächst einige Fragen zum Thema „Ausgrenzung und Benachteiligung“

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

## Ein Team auf dem Weg zur Inklusion – ein Fallbeispiel

### Dann das Du

Das Herausfinden von Gemeinsamkeiten und Unterschieden.

01.09.2017



Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung

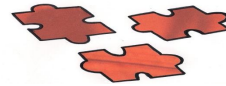
## Ein Team auf dem Weg zur Inklusion – ein Fallbeispiel

Schließlich das Wir

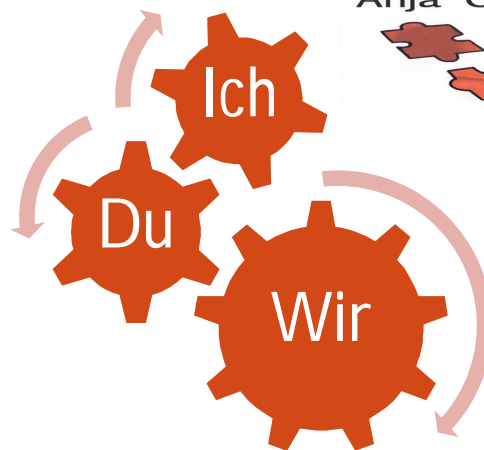
Wo  
wollen wir hin?  
Wofür  
stehen  
wir?  
Wo kommen wir her?

01.09.2017

Anja Cantzler



Coaching  
Supervision  
Weiterbildung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

01.09.2017